

3月分

いばら保育園給食献立予定表

日	曜	3未 午前間食	献立名	午後間食	あかのなかま (体を作るもの)	みどりのなかま (体の調子を整えるもの)	きいろのなかま (動く力になるもの)
1	水	牛乳 ビスケット	ためきうどん、バナナ 花野菜のおかか和え	☺ 昆布とコーン のおにぎり	牛乳、鶏肉 蒲鉾、わかめ	人参、ねぎ、ブロッコリー、カリフラワー コーン、バナナ	うどん、ご飯、天かす 砂糖
2	木	牛乳 おかき	ご飯、骨太かき揚げ、添え野菜 もずくの酢の物、りんご	オレンジゼリー	牛乳、ムキエビ、じゃこ もずく、油揚げ	人参、玉ねぎ、南瓜、牛蒡 胡瓜、ブロッコリー、りんご	ご飯、てんぷら粉 さつま芋、油、砂糖、ごま
③	金	牛乳 あられ	おひなさま寿司、菜の花和え 豆腐と麩のすまし汁、いちご	カルピス ひな菓子	牛乳、ムキエビ、卵 焼き穴子、木綿豆腐	椎茸、干瓢、蓮根、人参、胡瓜 菜の花、ミニトマト、ねぎ、苺	ご飯、砂糖、じゃが芋
4	土	牛乳 クッキー	ご飯、親子煮 きゅうりの塩っぺ和え、果物	牛乳 クラッカー	牛乳、鶏肉、卵	大根、玉ねぎ、人参、グリーンピース 干椎茸、胡瓜、果物	ご飯、砂糖、じゃが芋
6	月	牛乳 ビスケット	ご飯、豚肉と野菜の豆乳スープ じゃこサラダ、オレンジ	☺ 牛乳 コーンフレーク	牛乳、豚肉、豆乳 じゃこ	人参、玉ねぎ、しめじ、白菜 キャベツ、きゅうり、コーン、オレンジ	ご飯、砂糖 オリーブ油
7	火	牛乳 せんべい	ご飯、煮魚、里芋煮、添え野菜 酢味噌和え、バナナ	☺ 牛乳 たこ焼き	牛乳、魚、ちくわ	人参、ブロッコリー、キャベツ、胡瓜 バナナ	ご飯、砂糖、里芋 ごま、マヨネーズ
⑧	水	牛乳 クラッカー	ミートスパゲッティ、オレンジ コールスローサラダ	☺ 牛乳 のりチーストースト	牛乳、豚ミンチ チーズ、海苔	玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト缶 レタス、胡瓜、コーン、オレンジ	スパゲッティ、食パン マヨネーズ、ごま
9	木	牛乳 ビスケット	ご飯、ヒレカツ、パイン缶 豆菜サラダ、添え野菜	ミルクココア おやつ昆布	牛乳、ミルク、豚ヒレ肉 水煮大豆、シーチキン	小松菜、人参、胡瓜 ブロッコリー、パイン缶	ご飯、パン粉、小麦粉 油、砂糖
10	金	牛乳 あられ	お弁当の日	牛乳 米粉の スティックケーキ	牛乳		
11	土	牛乳 ウエハース	ご飯、チキンと野菜のスープ ウインナー、ポイルキャベツ、果物	牛乳 ウエハース	牛乳、鶏肉、卵 ウインナー	玉ねぎ、人参、しめじ、ねぎ キャベツ、果物	ご飯、じゃが芋
13	月	牛乳 せんべい	ご飯、八宝菜、オレンジ わかめの中華風サラダ	☺ プリン アラモード	牛乳、豚肉、ムキエビ うずら卵、わかめ、卵	玉ねぎ、人参、椎茸、白菜 ピーマン、コーン、もやし、オレンジ	ご飯、砂糖、ごま
14	火	牛乳 おかき	ご飯、蒸し魚のタルタルソースかけ 青菜のごま和え、粉ふき芋、パイン缶	ミルク あられ	牛乳、ミルク 魚、卵、ちくわ	小松菜、人参、胡瓜、キャベツ 玉ねぎ、パイン缶	ご飯、じゃが芋、砂糖 ごま、マヨネーズ
15	水	牛乳 クッキー	ご飯、エビとマカロニのグラタン カミカミ和え、ポイル野菜、バナナ	ミルク クラッカー	牛乳、ミルク、ムキエビ さきいか、チーズ	玉ねぎ、人参、法蓮草、南瓜 切干大根、胡瓜、バナナ	ご飯、マカロニ、マーガリン 小麦粉、ごま
16	木	牛乳 あられ	焼きそば、オレンジ 鶏レバーの甘辛煮	☺ ぼたもち	牛乳、豚肉 鶏レバー	玉葱、人参、ピーマン、キャベツ もやし、ニラ、生姜、オレンジ	焼きそば、もち米 うるち米、ごま油、砂糖
⑪	金	牛乳 ウエハース	楽しいピクニック (サンドイッチ、バナナ)	☺ 牛乳 スイートポテト	牛乳、卵、ハム	レタス、胡瓜、トマト、バナナ	パン、さつま芋、砂糖 マヨネーズ、マーガリン
18	土	牛乳 せんべい	ご飯、豚肉とごぼうの煮物 かえりの甘酢、果物	牛乳 おかき	牛乳、豚肉、かえり	牛蒡、人参、グリーンピース えのき、玉ねぎ、椎茸、果物	ご飯、砂糖、ごま
20	月	牛乳 クラッカー	ハヤシライス、オレンジ スティック野菜のツナソース	☺ 牛乳 手作りクッキー	牛乳、ミルク、豚肉 シーチキン、さきいか、卵	玉葱、人参、しめじ、グリーンピース 大根、胡瓜、オレンジ	ご飯、じゃが芋、小麦粉 マヨネーズ、マーガリン
22	水	牛乳 おかき	ご飯、野菜たっぷりコンソメスープ ひじきの和え物、パイン缶	ミルク チーズ	牛乳、豚肉 芽ひじき	玉葱、人参、キャベツ、コーン グリーンピース、パイン缶	ご飯、砂糖 じゃが芋
23	木	牛乳 せんべい	ご飯、魚の照り焼き、バナナ くずし豆腐の和え物、添え野菜	ミルク さきいか	牛乳、ミルク、魚 木綿豆腐、油揚げ	法蓮草、人参、椎茸、しめじ キャベツ、バナナ	ご飯、ごま、砂糖
⑭	金	牛乳 クッキー	卒園おめでどうランチ (お楽しみに!!)	☺ ミルクココア お祝いケーキ	牛乳、エビ、ウインナー シーチキン	玉ねぎ、人参、コーン、牛蒡 蓮根、胡瓜、ブロッコリー、レタス、苺	ご飯、じゃが芋、油 マヨネーズ
25	土	牛乳 ウエハース	ご飯、豚汁 胡瓜のゆかり和え、果物	牛乳 ビスケット	牛乳、豚肉、油揚げ	人参、大根、ごぼう、ねぎ、白菜 胡瓜、コーン、果物	ご飯、さつま芋
27	月	牛乳 あられ	豚もやしラーメン シューマイ、オレンジ	☺ 鮭おにぎり	牛乳、豚肉 シューマイ、チーズ	人参、玉ねぎ、もやし、ねぎ ニラ、オレンジ	中華麺、食パン
28	火	牛乳 クラッカー	ご飯、鶏肉のマーレド焼き 青菜の海苔和え、粉ふき芋、パイン缶	ミルク かりんとう	牛乳、ミルク、鶏肉 のり、ちくわ	小松菜、人参、きゅうり キャベツ、パイン缶	ご飯、じゃが芋 砂糖
29	水	牛乳 せんべい	ご飯、鮭のムニエル、バナナ ビーフン炒め、添え野菜	牛乳 スティックパン	牛乳、鮭、芽ひじき	人参、胡瓜、ブロッコリー 玉ねぎ、ピーマン、椎茸、バナナ	ご飯、小麦粉、マーガリン 砂糖、スティックパン
⑯	木	牛乳 おかき	鶏ごぼうご飯、オレンジ 具沢山味噌汁	☺ フルーチェ	牛乳、豚肉、鶏肉 木綿豆腐、油揚げ	牛蒡、人参、グリーンピース、玉葱 人参、葱、オレンジ	ご飯、じゃが芋
31	金	牛乳 せんべい	ご飯、すき焼き風煮、バナナ 春雨の酢の物	牛乳 せんべい	牛乳、ミルク、牛肉、麩 木綿豆腐、わかめ	玉ねぎ、人参、白菜、ねぎ ごぼう、きゅうり、バナナ	ご飯、砂糖 じゃが芋、ごま

今月のお楽しみメニュー！

- 3月 3日 (金) おひな様ランチ
- 3月 10日 (金) お弁当の日 (バス旅行)
- 3月 17日 (金) 楽しいピクニック
- 3月 24日 (金) 卒園おめでどうランチ

○印の日は三歳以上児さんの主食はいりません。

☺印の間食は、手作りおやつです。

