



食育だより



令和5年3月発行

いばら保育園

寒さも和らぎ春の訪れが感じられるようになりました。今年度も残すところあと一か月です。日々の成長と共に身も心もたくましくなっていく子ども達の姿を『食』を通じて感じる事の出来た一年になりました。今月はおおかぶとむしさんのリクエストメニューを給食やおやつに取り入れていますので、楽しみにしててください。

井原市内保育園

統一給食テーマ

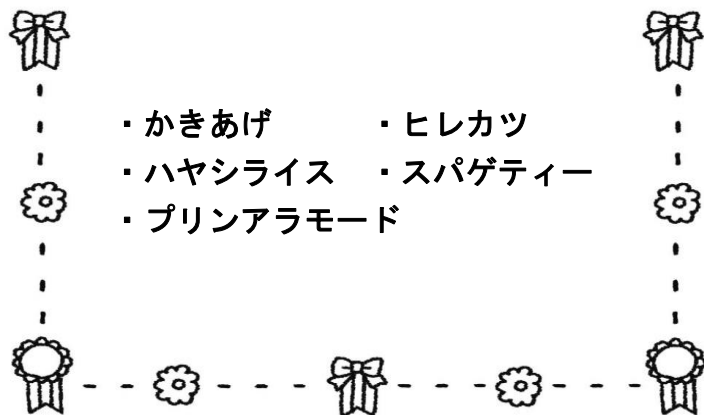
『1年を振り返って
みんなで楽しく給食を食べよう』

今年度も引き続きコロナ禍での給食でした。本来なら楽しさを感じる時間となりうる給食の時間ですが同一方向を向いて食事をしています。

給食やおやつの時間が楽しいものとなるように、24日『卒園おめでとうランチ』では、彩りよく盛り付けます。13日『プリンアラモード』24日『お祝いケーキ』では華やかにかわいく盛りつけを工夫します。お楽しみに!!



おおかぶとむしさんのリクエストメニュー



- ・かきあげ
- ・ハヤシライス
- ・プリンアラモード
- ・ヒレカツ
- ・スパゲティ

一年間を振り返って

この一年間を振り返ってみて、給食の時間の過ごし方や毎日の食事の仕方はどうだったでしょうか？下の表で、出来るようになったことにチェックしてみましょう。

食事の前に手を洗う



食事の準備や後片付けを手伝った



良い姿勢で食べた



「いただきます」「ごちそうさま」とあいさつした



よく噛んで食べた



朝食を食べて登園した



正しく箸（スプーン）が使えた



ひじをつけて食べない

